



Action de prévention santé gratuite  
pour les personnes de 60 ans et plus.

Action départementale financée par  
la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Loire-Atlantique

Dans le cadre des actions de prévention et de promotion de la santé, l'ASEPT des Pays de la Loire, le CLIC Vivre son Âge et la commune de Geneston organisent

un forum Santé sensorielle  
« Bien entendre, bien voir pour bien vieillir »  
le mardi 14 mai 2024 de 13h30 à 17h  
Salle la Charmille à Geneston

Le forum « Bien entendre, bien voir pour bien vieillir » est un lieu d'informations, d'échanges et de propositions. Il permet aux participants de mieux comprendre l'importance de la prévention et du dépistage visuel et auditif pour une prise en charge adaptée des pertes sensorielles mais également d'identifier les professionnels et ressources du territoire pouvant les accompagner dans leurs difficultés induites par ces diminutions d'acuités.

#### Au programme de cette demi-journée:

- **Une conférence** : elle permettra aux participants de renforcer leurs connaissances sur les causes ou pathologies induisant une perte auditive ou visuelle; sur les signaux d'alerte; sur les incidences des pertes sensorielles sur leur santé et leur qualité de vie. Objectifs : ne plus considérer que moins voir ou moins entendre avec l'âge est une fatalité et découvrir les ressources ou moyens de compensation existants.
- **Des RDV de dépistage et repérage des fragilités** : des tests auditifs et visuels gratuits seront proposés par l'unité mobile de prévention Ecouter voir (sur RDV auprès du CLIC : 02.40.36.06.42).
- **Des stands et ateliers** : Des professionnels de santé, des structures, des associations qui présenteront des aides, des conseils pour s'adapter et bien vivre avec des pertes sensorielles. Des acteurs locaux, intervenant dans le cadre de la mobilité, de la culture, du sport, de l'aménagement du domicile, seront présents pour faire découvrir leurs propositions aux seniors du territoire.