

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Mousse de foie 	Chou blanc aux lardons   	.	Salade de riz 
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Ficelle picarde végétarienne  Salade verte  	Jambon braisé  Ratatouille/semoule 	Curry de volaille  Riz 	PIQUE-NIQUE .	Lieu au beurre rouge (SIQO) Haricots verts à l'ail 
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage 		
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais   	Compote de pêches meringuée	.	Clafoutis aux fruits

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Produits locaux

Fruits et légumes: Oplusprès (Saint Philibert de Grand Lieu),
 La Planchette à la Fourchette (Montbert)
 Bœuf, porc, charcuterie, veau : Charcuterie Daniel Gérard
 Volaille: Béziau (Aizenay)
 Dinde: LDC, Guillet
 Poisson: Cap Marée (Couëron)
 Galettes/crêpes : Catel Roc (Treillières)
 Légumes secs : SARL Orsonneau (Aizenay)
 Produits laitiers : Fromagerie du vignoble nantais Pain : Aux
 délices de Montbert à Montbert Boulangerie-Pâtisserie :
 Vrignaud Père et fils à Gèneson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20 % des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.



Menu végétarien

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCQWAL

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi sauce crème)	Potage de légumes 	Coleslaw 	Champignons à la Grecque	Macédoine 
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Julienne de légumes  	Bœuf aux épices  Pommes de terre sautées	Pizza Margherita Salade verte   	Rôti de porc Petits pois	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 		Fromage 		Fromage 
DESSERT	Entremets au chocolat 	Fromage blanc aux framboises 	Compote et sablé breton 	Tapioca au lait	Eclair

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Produits locaux

Fruits et légumes: Oplusprès (Saint Philibert de Grand Lieu),
 La Planchette à la Fourchette (Montbert)
 Bœuf, porc, charcuterie, veau : Charcuterie Daniel Gérard
 Volaille: Béziau (Aizenay)
 Dinde: LDC, Guillet
 Poisson: Cap Marée (Couëron)
 Galettes/crêpes : Catel Roc (Treillières)
 Légumes secs : SARL Orsonneau (Aizenay)
 Produits laitiers : Fromagerie du vignoble nantais Pain : Aux délices de Montbert à Montbert Boulangerie-Pâtisserie : Vrignaud Père et fils à Gèneson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20 % des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.





















Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCQWAL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  	Crêpe au fromage	Poireaux vinaigrette 	Crème de potiron 	Duo de lardons, chou et fromage  
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Reblochonade  Salade verte  	Sauté de volaille aux herbes (SIQO)  Haricots beurre	Gratin de pâtes à la carbonara  Salade verte  	Blanquette de veau Carottes 	Lieu sauce au beurre blanc Boullgour aux petits légumes 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage 		Fromage ou laitage (SIQO)	
DESSERT	Yaourt fermier 	Compote	Crème dessert	Semoule au lait 	Fromage blanc 

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Produits locaux

Fruits et légumes: Oplusprès (Saint Philibert de Grand Lieu),
La Planchette à la Fourchette (Montbert)
Bœuf, porc, charcuterie, veau : Charcuterie Daniel Gérard
Volaille: Béziau (Aizenay)
Dinde: LDC, Guillet
Poisson: Cap Marée (Couëron)
Galettes/crêpes : Catel Roc (Treillières)
Légumes secs : SARL Orsonneau (Aizenay)
Produits laitiers : Fromagerie du vignoble nantais Pain : Aux délices de Montbert à Montbert Boulangerie-Pâtisserie : Vrignaud Père et fils à Gèneson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20 % des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.



Menu végétarien








Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCQWAL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves au fromage de chèvre 	St Patrick Day / Rillettes aux deux saumons	Pomelo  	Salade Coleslaw (SIQO)   	Potage (SIQO)  
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Jambon grillé Frites / Salade verte (SIQO) 	Beef stew (pâtée au bœuf)  Poêlée de légumes à l'irlandaise  	Emincé de volaille  Lentilles 	Boulettes de soja, tomates et basilic  Légumes du couscous (locaux) / Semoule 	Coquille de poisson Riz 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage 	Fromage		Fromage ou laitage (SIQO)
DESSERT	Petits suisses 	Apple pie  	Mousse au caramel au beurre salé	Muffin amandes chocolat	Fruit frais   

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Produits locaux

Fruits et légumes: Oplusprès (Saint Philibert de Grand Lieu), La Planchette à la Fourchette (Montbert)
Bœuf, porc, charcuterie, veau : Charcuterie Daniel Gérard
Volaille: Béziau (Aizenay)
Dinde: LDC, Guillet
Poisson: Cap Marée (Couëron)
Galettes/crêpes : Catel Roc (Treillières)
Légumes secs : SARL Orsonneau (Aizenay)
Produits laitiers : Fromagerie du vignoble nantais Pain : Aux délices de Montbert à Montbert Boulangerie-Pâtisserie : Vrignaud Père et fils à Gèneson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20 % des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.






Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCQWAL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer 	Emincé de céleri aux pommes et curry  	Râpé de légumes au vinaigre balsamique   	Velouté de butternut  	Salade de risetti (pâtes et maquereaux à l'escabèche)
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Pilon de poulet sace Tex Mex  Brocolis 	Coquillettes (bio) façon risotto aux petits pois   Salade verte  	Tartiflette  Salade verte   	Chili con carné Riz 	Poisson gratiné Purée de potiron 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou laitage SIQO		Fromage ou laitage SIQO
DESSERT	Cocktail de fruits	Crème anglaise et langue de chat	Fruit frais   	Entremets au chocolat	Cake aux fruits (fruits locaux)  

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Produits locaux

Fruits et légumes: Oplusprès (Saint Philibert de Grand Lieu),
 La Planchette à la Fourchette (Montbert)
 Bœuf, porc, charcuterie, veau : Charcuterie Daniel Gérard
 Volaille: Béziau (Aizenay)
 Dinde: LDC, Guillet
 Poisson: Cap Marée (Couëron)
 Galettes/crêpes : Catel Roc (Treillières)
 Légumes secs : SARL Orsonneau (Aizenay)
 Produits laitiers : Fromagerie du vignoble nantais Pain : Aux
 délices de Montbert à Montbert Boulangerie-Pâtisserie :
 Vrignaud Père et fils à Gêneston



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20 % des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.



Menu végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCQWAL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !